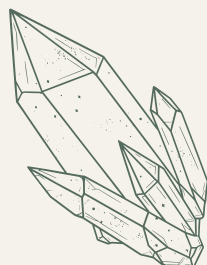
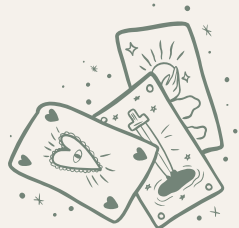


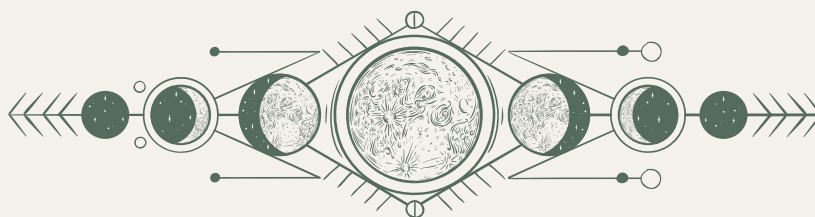


DROGA ELARY

WITCH PLANNER



PAŹDZIERNIK 2025





Jak używać:

- Na początku tygodnia wybierz jedną intencję i wpisz ją w Dzienniku. M
- Zrób rytuał tygodnia (10–30 min) i odnotuj wnioski
- Raz w tygodniu postaw karty i wyciągnij z nich 1 krok do działania.
- Codziennie zaznaczaj trzy wybrane nawyki.
- W piątek podsumuj, w weekend możesz zrobić wariant „advanced”.



Wersja 10 minutowa:

Poniedziałek – intencja + krótki rytuał.

Środa – układ 3 kart + szybka notatka.



Piątek –
podsumowanie.





Rytuały duchowe

Rytuał 2

Tydzień 2 – „Ogień Nowiu”

Cel: złożenie intencji w ogniu.

Materiały: świeca, mała kartka, zapalniczka.

Kroki:

- Napisz intencję jednym zdaniem.
- Skup się 1 min na płomieniu.
- Spal kartkę w bezpiecznym naczyniu.

Light: samo zapisanie intencji.

Advanced: powtórz intencję 3 razy w rytm oddechu.

Dziennik: Co ogień zabrał, a co zostawił?

Tarot tygodnia

Tydzień 2



2



1



3

Pytania:

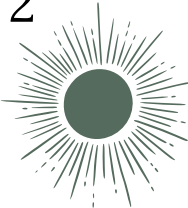
1. Co potrzebuje moje ciało?
2. Co potrzebuje mój umysł?
3. Co potrzebują moje relacje?

Interpretacja:

- **Pozytywne:** wszystko jest w równowadze, siła płynie równo.
- **Wyzwanie:** coś jest zaniedbane i wymaga większej troski.

Wskazówka: Zapisz w Dzienniku, co w tym tygodniu najbardziej domaga się twojej uwagi.

Październik 2025

PON	WT	ŚR	CZW	PT	SOB	NIEDZ
29	30	1	2 	3 	4	5
6 	7  	8 	9 	10	11	12
13  	14	15	16	17	18 	19 
20	21  	22	23 	24	25	26
27	28 	29  	30	31 	1	2

Dziennik Tygodniowy



INTENCJA TYGODNIA:

RYTUAŁ TYGODNIA

☐

WYKONANY

☐

NIEWYKONANY

JAK BLISKO BYŁAM SWOJEJ
INTENCJI



OCENA TYGODNIA



REFLEKSJE TYGODNIA

Co poszło
dobrze?

Co było
trudne?

NAWYKI DO ROZPOCZĘCIA

- ---
- ---
- ---
- ---
- ---

NAWYKI DO ZATRZYMANIA

- ---
- ---
- ---
- ---
- ---